

HORARIO AGOSTO 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14:00	GLOBAL TONO			PILATES II	
14:30		"QUEMAGRASAS"	FUNCIONAL		
15:00					
15:30					BOXEO
16:00					
16:30					
17:00				BANDAS ELASTICAS	
17:30					
18:00		PILATES II	TRX		
18:30			CROSSTRaining		
19:00	FUNCIONAL				
19:30		FUERZA			BOXEO
20:00					
20:30	MOVILIDAD Y CORE		KETTLEBELL	GAP	
21:00					"QUEMAGRASAS"
21:30					
22:00					

Del 1 al 31 de Agosto : Lunes a Viernes de 14:00 a 22:00 , sábados domingos y festivos cerrado.